

髖關節手術 Hip Surgeries

髖關節置換手術

髖關節是個球窩關節，能多方向轉動，髖關節活動時，關節的球部，即大腿骨（股骨）的圓形頭部，在盆骨上的窩，（髖臼）內轉動。

全髖關節置換手術是用金屬假體置換關節，將金屬球代替股骨（大腿骨）頭部，另外在髖臼內植入由模具壓成的金屬殼，殼面鋪上墊物，然後把金屬球套入殼內。整個過程約需二小時。現代先進的假體能改善關節功能，紓緩痛楚可達二十五年之久。

手術後病人一般需要留院二至三個晚上，除護士監察康復情況及提供止痛外，物理治療師與職能治療師亦分別協助病人恢復整體活動能力，及教導病人如何安全地進行日常活動。

手術後當天，盡量利用助行架站立，以後數天，練習用拐杖步行及上下樓梯。一般在手術後三個月內，仍然需要借助助行架、拐杖等助行設備步行。

服用止痛藥物能幫助病人緩解手術後的痛楚，有痛必須告訴護士，不要強忍；如因關節疼痛而無法進行活動，只會拖慢復原進度。

經常運動是手術後康復的最佳辦法，體能活動能加速復原，刺激血液循環，及減低血栓形成的機會。手術後三個月內須小心照顧新關節，有些活動應避免進行，例如不能過度彎腰、坐時切勿交叉雙腳等。如對運動或手術康復方面有任何疑問，可請教醫生或物理治療師。

有關髖關節置換手術詳情，或應否選擇該項手術，請向外科醫生查詢。

- 有關髖關節手術後的預防措施，請閱讀《髖關節手術後的預防措施》單章，該文章亦刊登於 OASIS（骨關節炎綜合服務計劃）網站。



Traditional Chinese

髖關節表面置換手術

外科醫生通過髖關節表面置換手術將磨損的軟骨碎片取出，從大腿骨（股骨）頭部及盆骨上圓窩（髖臼）“刮去”磨損軟骨，讓關節活動暢順，減輕疼痛，然後在圓窩和股骨頭部的表面鋪上墊物。

由於手術並未更換關節，而祇是置換關節表面，所以很多人認為髖關節表面置換手術屬於小手術，但事實上，該手術與全髖關節置換手術涉及同等的矯治關節操作，手術後亦同樣需要三個月的小心護理。一般來說，髖關節表面置換手術只能短暫解決骨關節炎的疼痛問題。

請徵詢外科醫生閣下是否適合進行髖關節表面置換手術。