

膝關節手術 Knee Surgeries

全膝關節置換手術

全膝關節置換手術將磨損的骨頭再造型，以配合金屬假體的形狀，大腿骨（股骨）和小腿骨（脛骨）由兩個金屬殼包裹，兩殼之間有墊層。如關節炎已經發展到骨頭表面之下，亦可置換膝蓋（膝蓋骨）。大部分病人手術後，活動能力和痛楚得以改善，有效達十五至二十年之久。

膝關節手術後，病人一般需要留院二至三個晚上，除護士監察康復情況及提供止痛外，物理治療師和職能治療師亦分別協助病人恢復整體活動能力，及教導病人如何安全地進行日常活動。

手術後數天內，病人應利用助行設備練習站立、步行及爬樓梯，一般在手術後三個月內，仍然需要借助助行架、拐杖等助行設備步行。經常運動是手術後康復的最佳辦法，體能活動能加速復原，刺激血液循環，及減低血栓形成的機會。

服用止痛藥物能幫助病人緩解手術後的痛楚，有痛必須告訴護士，不要強忍；如因關節疼痛而無法進行活動，只會拖慢復原進度。

出院後仍需繼續接受物理治療，手術後三個月內須小心照顧新關節，有些活動如蹲、跪，或向前彎腰等應避免進行，四至六個星期後，應能穩步而行，肌肉力量亦應恢復。

有關膝關節置換手術詳情，或應否選擇該項手術，請向外科醫生查詢。

單側膝關節置換手術

假如膝關節軟骨只有一邊嚴重磨損，病人可考慮進行單側膝關節置換手術，這種情況以膝外翻和膝內翻的人最為普遍。

單側膝關節置換手術只針對一邊的膝關節進行，關節磨損部分切除後，再植入假體，復原時間一般較全膝關節置換手術為短。

請向外科醫生查詢是否適合進行單側膝關節置換手術。

Traditional Chinese

關節鏡手術

外科醫生通過關節鏡手術將磨損的軟骨碎片取出，“刮去”磨損軟骨，讓關節活動暢順，減輕疼痛。

關節鏡手術有時用於窺探關節內情況，判斷關節破壞程度，雖然手術創傷較全膝關節置換手術輕微，但手術後病人仍需接受物理治療。

請向外科醫生查詢是否適合進行關節鏡手術。